



Videocurriculum instrucciones



video
CURRICULUM

contacto

Nombre

Apellidos

Teléfonos

Correo Electrónico



EL VIDEOCURRÍCULUM

La Cámara Oficial de Comercio e Industria de Córdoba ha elaborado este manual informativo sobre como prepararse para presentar un video currículum.

Este manual, de carácter eminentemente práctico, pretende guiar al Demandante de Empleo para la elaboración de su video c.v..

Esperamos que esta publicación sea realmente útil y de interés y que cumpla los objetivos previstos en cuanto a servicios que ofrece la Cámara Oficial de Comercio e Industria de Córdoba.



¿QUÉ TE OFRECE LA CAMARA DE COMERCIO?

- A través de nuestros técnicos de empleo te asesoraremos en la elaboración del videocurriculum.
- La forma de actuar es concertando una cita con nuestros técnicos en la cual estudiaremos tu candidatura y elaboraremos un guión para preparar la grabación del videocurriculum.
- Una vez preparado el guión realizaremos la grabación del videocurriculum siempre asistido por los técnicos de la Cámara.
- Facilitaremos una dirección web donde estará visible el video y pueda ser utilizada para adjuntarla en el c.v. en formato papel.
- Las personas que estén inscritas en las bolsas de empleo de la Cámara de Comercio (SCOP - CORDOBAEXPORTA), cuando se envíen sus candidaturas a las ofertas de empleo también se enviarán los videocurriculum a las empresas.

Todas estas iniciativas son de carácter gratuito



¿QUÉ ES EL VIDEOCURRICULUM?

El VideoCurriculum es la grabación en video de tu curriculum, contigo como protagonista. Es un recurso para mejorar tu proceso de búsqueda de empleo al incorporar nuevas variables como la imagen, la voz y la forma de comunicar.

CONSEJOS PARA PREPARAR UN VIDEOCURRICULUM

A tener en cuenta

1. **Aspecto:** Muéstrate con una sonrisa, mira directamente a cámara y viste de un modo adecuado para tu posible empleador.
2. **Postura:** La posición ideal es sentado, en una posición relajada pero firme.
3. **Aptitud:** Muéstrate natural, agradable y directo, sé ordenado en tu presentación. Habla directamente a la cámara en lenguaje directo y personal pero evitando coletillas y excesiva familiaridad. La estructura del contenido debe ser la misma que en un curriculum vitae.



ESTRUCTURA DEL VIDEOCURRICULUM

El videocurriculum debe de durar entre 1 y 3 minutos.

1. Presentación Breve. Datos personales

Nombre

Edad

Lugar de nacimiento

2. Formación:

Estudios realizados y lugar donde los cursaste. (indicar fecha de finalización)

Formación complementaria, (indicar los cursos más relevantes sin entrar a detallar la duración).

3. Experiencia Laboral:

Empresa y puesto de trabajo. (dependiendo del puesto indicar las funciones más relevantes – dependiendo de la duración del puesto de trabajo indicar el tiempo)

4. Rasgos de personalidad:

Aquí puedes hablar sobre tu carácter, comentar virtudes y defectos, qué rol desempeñas cuando trabajas en grupo, sector en el que te gustaría desarrollar tu carrera profesional, intereses profesionales, etc...



**Si eres bilingüe, sugerimos que te expreses en tu lengua durante tu presentación incluyendo pequeñas intervenciones cuando sea referido tanto en la formación como en la experiencia o si has estado en el extranjero.

5. Despedida:

Agradece la atención prestada y remite a una entrevista

EJEMPLO 1º

Me llamo Guadalupe Prieto, tengo 34 años y resido en Granada,

Me licencié en Derecho en la Universidad de Granada con un expediente académico sobresaliente y complete mi formación con conocimientos de contabilidad y contaplus, nóminas y seguridad social y operativa y práctica de comercio exterior lo que me cualifica para desempeñar no solo tareas de asesoría jurídica sino también de administración contable y de personal y de administración de comercio exterior en particular el tratamiento de documentación como DUA, declaraciones de valor y otros similares.

Demostración idioma inglés.



Tengo especial habilidad para la comunicación y para el trato con el público y soy una persona con una gran capacidad de trabajo organizada y con perseverancia para la ejecución de los objetivos marcados, desempeñe tareas de apoyo administrativo en una empresa Cordobesa de transportes, también oposite a notarias durante un tiempo, lo que me proporciono profundos conocimientos de derecho civil y mercantil.

Tengo disponibilidad tanto para viajar como para cambiar de residencia y para incorporarme de forma inmediata a mi puesto de trabajo.

Me despido agradeciendo la atención prestada y esperando me permitan demostrar mi valía en su empresa.

EJEMPLO 2º

Buenos días,

Me llamo Alberto Ruiz Fonseca, nací en Córdoba y tengo 31 años. Soy licenciado en derecho por la universidad de Córdoba, finalizando mis estudios en el 2002, obteniendo la calificación de Notable y una Beca Praem en el Área de Asesoría jurídica de la propia Universidad.

He completado mi formación con estudios de inglés e informática (word, excel, powerpoint,) así como diversos cursos relacionados con mi titulación y con la gestión bancaria. Tengo conocimientos de contabilidad y gestión fiscal, así como de las herramientas de gestión empresarial: Contaplus, nominaplus, y facturaplus, las cuales me permitirían desempeñar funciones de administración en el sector de la empresa, en la cual también tengo experiencia.



Como experiencia profesional mas destacada, he trabajado durante más de 6 años en banca comercial en distintas entidades financieras y en distintas ciudades, desempeñando puestos de responsabilidad. Poseo una amplia experiencia en la venta de productos financieros , análisis de riesgo y gestión bancaria en general.

Me considero una persona sociable, responsable, organizada y con dotes para la coordinación y trabajo en equipo, y en continúa formación ya que actualmente estoy realizando un curso de perfeccionamiento de ingles. Tengo disponibilidad inmediata, geográfica y para viajar.

Muy agradecido de antemano por al atención prestada y a la espera de ampliar cuantos datos deseen en una próxima entrevista, reciban un cordial saludo.

DIFUSIÓN DEL VIDEOCURRICULUM

Para sacar el máximo provecho del videocv. que has grabado, es recomendable que lo difundas a traves de la red para que tenga la mayor presencia posible en portales exitosos de difusión de videos asi como en portales especializados en empleo con opción de colgar tu videocv.

Sitios web recomendados:

<http://www.youtube.com>

<http://www.elfue.com/tumeves>



<http://www.candidatosconvozpropia.com>

<http://www.videocvtube.com>

<http://smartcv.org>

<http://empleo.infocampus.es/publicar>